



Trainingsschema 2025 - 3e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
za 30 aug 2025	A50 (Bostraining)	A50
ma 1 sep 2025	Anker (Interval (1 groep))	-
di 2 sep 2025	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 3 sep 2025	Anker (Duurloop)	Milligersplas
za 6 sep 2025	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 8 sep 2025	Anker (Duurloop)	-
di 9 sep 2025	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 10 sep 2025	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 13 sep 2025	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 15 sep 2025	Anker (Duurloop)	-
di 16 sep 2025	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 17 sep 2025	Anker (Fartlek)	AV PEC
za 20 sep 2025	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 22 sep 2025	Anker (Duurloop)	-
di 23 sep 2025	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 24 sep 2025	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 27 sep 2025	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 29 sep 2025	Anker (Duurloop)	-
di 30 sep 2025	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 1 okt 2025	Anker (Intensieve interval)	Vreugdehoeve
za 4 okt 2025	A50 (Bostraining)	A50
ma 6 okt 2025	Anker (Interval (1 groep))	-
di 7 okt 2025	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 8 okt 2025	Anker (Duurloop)	Anker
za 11 okt 2025	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 13 okt 2025	Anker (Duurloop)	-
di 14 okt 2025	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 15 okt 2025	Anker (Fartlek)	Milligersplas
za 18 okt 2025	Zuidweg (Bostraining (Stadshagenrun))	Zuidweg
ma 20 okt 2025	Anker (Duurloop)	-
di 21 okt 2025	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 22 okt 2025	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 25 okt 2025	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 27 okt 2025	Anker (Duurloop)	-
di 28 okt 2025	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 29 okt 2025	Anker (Extensieve interval)	AV PEC

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: nathalie@loopsportzwolle.nl